

Dar Paru después del lock-down

Queridos amigos,

el verano ha comenzado aquí en el desierto, es cálido, hermoso y muy tranquilo. También tenemos un bloqueo en Marruecos, pero en general Gracias a Dios sólo hay unos pocos casos de infección de Corona/Covid 19. Todo el sur, es decir, todas las zonas al sur de Marrakech están completamente libres.

Con suerte, DAR PARU podrá abrir de nuevo a mediados de julio. Empezaremos con el programa de EL DESIERTO - ESPACIO DE CURACIÓN a finales de septiembre.

Para aquellos de ustedes que todavía son inseguros y temen el contagio, tenga la seguridad de que haremos todo lo posible para que se sienta cómodo. La limpieza no es un problema, es algo natural. Es casies embarazoso señalar esto y también que todas las habitaciones están ventiladas ampliamente y la ropa de cama se coloca fuera al sol antes de que llegue un nuevo huésped. Al final, nada cambia, es lo mismo de siempre. Tienen edredones para cubrir, así que no hay mantas con sábanas, como es común en Marruecos. Ya que todo el mundo tiene su propio cuarto de baño, no es necesario usar el baño público. La propiedad es muy grande, puedes retirarte a muchos lugares hermosos y mantener tanta distancia como quieras.

Nuestra nutrición es energéticamente de alta calidad - cocinamos de acuerdo a los 5 elementos - , con muchas verduras frescas, una variedad de ensaladas, frutas, hierbas, orgánico: tenemos su propia huerta. Para nosotros, la salud física es y siempre ha sido tan importante como el mental, y le ofrecemos una dieta equilibrada y saludable para fortalecer el sistema inmunológico.

Lo que obtenemos aquí al final del oasis de Draa como un regalo, es **el desierto**. El desierto, con su infinita extensión y silencio, es un lugar con un gran potencial. Estar aquí es reconstituyente, relajante, fortalecedor y vigorizante. Estar aquí es sanador.

Déjese estar bien.
Saludos cordiales
Paru

P.S. Queridos amigos,

por favor recuerde: El miedo y el pánico se basan en los pensamientos.
Para aquellos de ustedes que estén interesados me gustaría compartir estas palabras
de Tai Sheridan con usted:

GIVE THOUGHT ROOM

Your thoughts are just your thoughts.

They are not your life.

They are your thoughts.

*Make a room as big
as the sky in your mind.*

*Your thoughts can be clouds
that float through.*

Some of your thoughts are clear.

Some of your thoughts are muddy.

elief is just thought.

*An open mind isn't attached
to thinking or belief.*

Thoughts can be a jail.

*Watching them coming and going
lets you out to play in the universe.*

*Please enjoy watching
your thoughts come and go!
you will learn this sitting quietly.*

Tai Sheridan