

Dar Paru nach dem Lock-Down

Der Sommer hat hier bei uns in der Wüste begonnen, es ist warm, schön und sehr ruhig. Auch wir haben einen Lock-Down in Marokko, aber insgesamt gibt und gab es Gott sei Dank nur wenige Corona-/Covid 19-Infektionsfälle.

Der gesamte Süden, d.h. alle Gebiete südlich von Marrakech sind völlig frei.

Dar Paru wird hoffentlich Mitte Juli wieder öffnen können.

Mit dem **Programm** von Heilraum Wüste beginnen wir dann ab Ende September.

Für die von Euch, die noch verunsichert sind und sich vor einer Ansteckung fürchten, seid versichert, dass wir alles in unserer Macht stehende für Euch tun werden.

Sauberkeit ist letztlich kein Thema, es ist eine Selbstverständlichkeit. Es ist mir fast schon peinlich, dies herauszustellen und auch, dass alle Räume ausgiebigst gelüftet werden und die Bettwäsche vor einer Neuankunft draußen in die Sonne gelegt wird. Letztlich ändert sich nichts, es ist wie sonst auch immer. Ihr habt Oberbetten zum Zudecken, also keine Wolldecken mit Laken, wie meist in Marokko üblich. Da jeder ein eigenes Bad hat, ist es nicht nötig, die öffentliche, auch immer saubere Toilette zu benutzen.

Das Grundstück ist sehr groß, Ihr könnt Euch an viele schöne Stellen hin zurückziehen, auch die Tische können weit voneinander entfernt stehen, Ihr könnt den Abstand haben, mit dem Ihr Euch wohlfühlt.

Unsere Ernährung ist energetisch hochwertig - wir kochen nach den 5 Elementen - , mit viel frischen Gemüsen, vielfältigen Salaten, Früchten, Kräutern, bio: wir haben einen eigenen Gemüsegarten. Für uns ist und war die physische Gesundheit ebenso wichtig wie die geistige, und wir bemühen uns, mit einer ausgeglichenen und gesunden Ernährung das Immunsystem zu stärken.

Was wir hier am Ende der Oase der Draa als Geschenk noch hinzu bekommen, das ist die Wüste. Die Wüste mit ihrer unendlichen Weite und der Stille ist ein Platz mit großem Potential. **Allein hier zu sein** ist erholsam, entspannend, stärkend und belebend. **Allein hier zu sein** ist heilsam.

Lasst es Euch gutgehen

Alles Liebe und

Paru